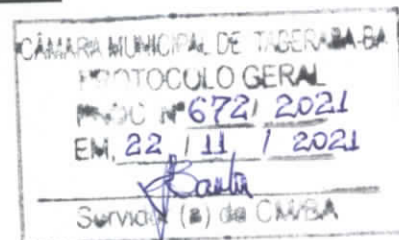




Ao

Exm.º Sr. Gerson Almeida de Jesus

DD. Presidente da Câmara Municipal de Itaberaba



INDICAÇÃO

O Vereador que o presente subscreve, requer de Vossa Excelência, após dar conhecimento ao plenário, que encaminhe ao Chefe do Executivo Municipal a seguinte indicação:

PROMOVER AÇÕES DE INCENTIVO PARA A PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS NO MUNICÍPIO, PRINCIPALMENTE NAS PRAÇAS E ESPAÇOS PÚBLICOS, PARA PESSOAS DA TERCEIRA IDADE.

JUSTIFICATIVA

Estimular as pessoas mais velhas a fazerem exercícios físicos regularmente e cuidar da saúde é muito importante. Na maioria das vezes, as atividades podem ser usadas para melhorar problemas de saúde e os resultados que elas trazem são recompensadores.

Os exercícios podem ajudar para que eles tenham uma menor probabilidade de desenvolver disfunções cardiovasculares, osteoporose, depressão e ansiedade.

A prática de exercícios e a manutenção de um estilo de vida saudável, com boa alimentação e o cuidado com o corpo, são essenciais para todo mundo. No caso dos idosos, incentivá-los a manterem bons hábitos contribui para que eles vivam mais e, principalmente, com mais qualidade, evitando o aparecimento de problemas comuns da fase.

Portanto, é importante que o Poder Público faça a sua parte, incentivando e promovendo ações para inserir os idosos nesse contexto, pois trata-se de uma questão de saúde pública.

Sendo assim, contamos com a presteza da Administração Pública para o pronto atendimento dessa solicitação.

Sala das Sessões, 22 de novembro 2021.


Vereador EDMILSON SOUZA BRANDÃO
"Mania"